

VIEILLIR AU QUÉBEC APRÈS 2020

Présentation

Des citoyens du comté de Borduas¹ souhaitent partager leur vision de la manière dont la société devrait désormais prendre soin des personnes âgées. Ils soumettent ces idées à leur député Simon Jolin-Barrette et à plusieurs autres afin qu'elles soient prises en compte dans la planification gouvernementale des étapes qui suivront la gestion de crise.

Contexte

- La population vieillit de plus en plus et vit de plus en plus longtemps
- La pandémie fait prendre conscience du nombre élevé de CHSLD
- Elle met en lumière l'engouement des personnes vieillissantes pour ces grands immeubles dits Résidences pour personnes âgées (RPA)
- Au plan démographique, l'on sait que l'arrivée massive des baby-boomers en maisons de retraite n'est pas encore survenue, car dans 20 ans la population de plus de 85 ans aura doublé

Objectifs

- Éviter de parquer les vieux dans des ghettos, de les séparer du reste de la société
- Augmenter la qualité de vie des personnes âgées autonomes et semi-autonomes
- Prolonger la durée de vie à domicile
- Favoriser l'intégration des personnes âgées dans l'organisation de la vie de tous les jours
- Favoriser la mixité sociale et générationnelle
- Limiter à la dernière extrémité le recours aux CHSLD

Stratégies

- Créer un **Conseil des sages** qui se pencherait sur le beau vieillissement à la Fernand Dansereau : des **environnements** qui encouragent
 - les interactions entre les personnes
 - la créativité
 - la forme physique
 - la réflexion et l'analyse
 - les échanges intergénérationnels
 - les cours de philosophie interactive sur le web
 - etc.
- **En priorité** relire le projet de loi Hébert sur l'**assurance-autonomie** et ses articles scientifiques ou de vulgarisation sur le sujet. Selon nous, c'est le défi des prochaines décennies avec l'arrivée

¹ Pierre Curzi, Marie Tifo, Stéphane Leclerc, Gilbert Poissant, Carmen Giroux, Denis Blaquière

des boomers à l'âge ...que nous avons. Et c'est la solution tout indiquée pour un gouvernement qui à la fois devra se montrer avare de ses sous et aux petits soins pour les personnes âgées.

- Enrichir et développer les soins à domicile
- Adapter les législations et les règlementations municipales permettant d'aménager, plutôt que des RPA, des ensembles domiciliaires multigénérationnels, des lieux où les résidents s'entraident et veillent les uns sur les autres. Dans ces lieux, on permettrait aux personnes âgées de rester actives en participant de mille façons à la vie communautaire. On y retrouverait, par exemple, ateliers, jardins communautaires, gymnases, salles de cours, etc.
- Prévoir des ressources humaines spécialisées qui s'occuperaient des activités socioculturelles intergénérationnelles dans ces ensembles domiciliaires
- Concevoir un financement multipartite pour ces projets
- Limiter la construction de nouveaux CHSLD ainsi que les Maisons des aîné.e.s telles qu'annoncées récemment par le gouvernement de la CAQ; rénover et revitaliser plutôt les CHSLD existants.

Références

L'art de vieillir selon Fernand Dansereau

<https://www.ledevoir.com/opinion/idees/579529/sortie-de-crise-sortie-de-crise-l-art-de-vieillir>

Trois chantiers pour vieillir dans la dignité (Réjean Hébert La Presse Plus 26 mai 2020) :

<https://www.lapresse.ca/debats/opinions/202005/25/01-5274960-trois-chantiers-pour-vieillir-dans-la-dignite.php>

Le modèle des CHSLD ne convient pas (Michel Gervais Le Devoir, 29 mai 2020)

<https://www.ledevoir.com/opinion/idees/579805/le-modele-des-chsld-ne-convient-pas>

Situation dans les CHSLD : « Notre société a préféré l'aveuglement volontaire » (Michel Clair Radio-Canada 22 avril 2020)

<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1696527/chsld-michel-clair-preposes-beneficiaires-personnes-agees-perse-autonomie>

Les courbatures du réseau (Francis Vailles, La Presse, 8 avril 2020)

<https://www.lapresse.ca/covid-19/2020-04-18/les-courbatures-du-reseau>

Vieillir dans la communauté (Lise Denis Le Devoir, 2 juin 2020)

<https://www.ledevoir.com/opinion/idees/579985/vieillir-dans-la-communaute>

Maisons des aînés: la solution n'est pas dans le béton (Raymond Lessard
Développeur, constructeur et promoteur immobilier, La Presse, 6 juin 2020)

<https://www.lapresse.ca/debats/opinions/2020-06-06/maisons-des-aines-la-solution-n-est-pas-dans-le-beton>

L'exemple danois

<https://www.ledevoir.com/opinion/idees/579287/coronavirus-vieillir-dans-l-apres-covid-19c>

Habitation: solutions créatives pour les aînés

<https://www.ecohabitation.com/guides/3273/habitation-solutions-creatives-pour-les-aines/>

[Cohabitat Québec](#)

[Radical Resthomes – A Complete Re-think for a New Generation](#)

Source : stephane@stephaneleclerc.ca

Collaboration : Camil Bouchard